

## Offerta formativa regionale in tema di salute (PRP 2014 – 2018)

A.S. 2019/2020

### Titolo Progetto

“ESSESE GENITORI OGGI: ISTINTO, MESTIERE, PRO-VOCAZIONE...?”

**Referente territoriale** Dr. Giuseppe Varagona, Dr.ssa Paola Arnuzzo

Responsabili Co-progettazione

**Ente di appartenenza** ASL 3 Sistema Sanitario Regione Liguria, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, S. C. SerT, Distretto 11

**Contatti** Piazza Dante 5, Genova, tel 010-8497686, fax 010-8497691, [paola.arnuzzo@asl3.liguria.it](mailto:paola.arnuzzo@asl3.liguria.it),

### Contesto di riferimento

**Contesto sociale e territoriale, fabbisogno :**

Territorio del Centro Cittadino (Distretto 11), caratterizzato da alta densità abitativa e varietà di situazioni socioeconomiche, alta densità di istituti scolastici e servizi aggregativi

### Obiettivi

Obiettivi che si intendono perseguire

**Obiettivi Generali :** prevenzione universale dei comportamenti di dipendenza e a rischio degli adolescenti fra gli 11 e i 15 anni attraverso al sensibilizzazione dei lor genitori su specifici fattori di rischio e di protezione in adolescenza

**Obiettivi Specifici**

## **Descrizione**

Indicare attraverso le principali azioni, come si intendono raggiungere gli obiettivi:

Promuovere la diffusione del progetto attraverso pubblicizzazione tramite URP Aziendale (brochure informatica, inserita sul sito ASL ) Scuole Secondarie di Primo Grado del territorio interessato e rete dei Servizi Socioeducativi (brochure informatica pubblicata sul sito delle Scuole del territorio).

Attivare percorsi in piccolo gruppo di durata predefinita (4 incontri di 2 ore ciascuno, ciascuno focalizzato su un tema) per genitori di adolescenti (11-15 anni) con l'obiettivo di:

- approfondire la tematica della comunicazione tra genitore e figlio adolescente come strumento per individuare precocemente momenti di difficoltà del figlio
- sensibilizzare i partecipanti su specifici fattori di rischio e protezione dei comportamenti di dipendenza (con e senza sostanze stupefacenti) per i figli adolescenti
- facilitare lo scambio di esperienze tra genitori, stimolare l'apprendimento reciproco e la riflessione personale sugli atteggiamenti educativi.

Le tematiche degli incontri riguardano:

- Il cambiamento della relazione e comunicazione col figlio che inizia a crescere e l'importanza di mantenere l'attenzione focalizzata sulla sua crescita
- Il cambiamento di contesto socioculturale sempre più rapido in cui crescono i figli rispetto a quello in cui sono cresciuti i genitori e i fattori di rischio specifici di questo modello sociale
- L'importanza di continuare a coltivare i fattori di protezione nei figli adolescenti, intesi come abilità trasversali (life skills).

Verificare l'andamento del progetto, l'adesione e partecipazione dei genitori, il loro grado di apprendimento e soddisfazione.

Riprogettare per aggiornare e implementare il progetto e la sua efficacia

## **Destinatari**

Target di persone a cui è rivolto il progetto:

Genitori di adolescenti fra gli 11 e i 15 anni del territorio del Distretto 11 di ASL 3 Sistema sanitario Regione Liguria

### **Posti disponibili:**

13 per gruppo. Si prevede l'attivazione di almeno due gruppi

## **Metodologia e strumenti per la realizzazione delle azioni**

Discussione guidata da professionisti in piccolo gruppo di partecipanti (12-15): conduzione della discussione di gruppo, facilitazione dello scambio di esperienze fra genitori e della riflessione personale anche attraverso metodologia interattiva

**Indicatori****Di processo**

**Numero di gruppi di genitori attivati**

**Numero di partecipanti che concludono il percorso di gruppo**

**Di risultato**

**Questionario di autovalutazione all'inizio e alla fine del percorso di gruppo**

**Durata**

Arco temporale nel quale la formazione si attua e n° di ore previste

**Data inizio :**

Autunno 2019

**Data fine:**

Primavera 2020

**Numero ore**

8 ore di formazione per ogni gruppo di genitori e altrettante ore di preparazione e di successiva verifica dei risultati per la riprogettazione

**Logistica**

Sede/i nella quale si svolgeranno le ore di formazione

Centro scuole e nuove culture del Comune di Genova , salita Fava Greca 8

**Risorse umane**

Profilo di riferimento ed ente di appartenenza dei formatori

**Professionisti del SerT Distretto 11 della ASL3**

**Eventuale coinvolgimento di altri enti (o stakeholder)**

URP ASL 3, Centro Scuole e Nuove Culture, Scuole Secondarie di Primo Grado del territorio del centro cittadino, Centri socioeducativi

Data 30-4-2019

Firma del referente

Paolo Aruzzo

Paolo Aruzzo  
Dott. Aruzzo Paolo,  
Esperto Psicologo I' Livello,  
Dipartimento Psicologia Firenze,  
C. S. S. S.