



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

***Progetto interministeriale “Scuola e salute”
Gli accordi interministeriali, filosofia e
motivazioni del progetto***

Dott.ssa Daniela Galeone

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

***Torino, 11 luglio 2008
Centro Congressi Villa Gualino***



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

DPCM 4 maggio 2007

**Un programma d'azione condiviso e
coordinato per contrastare i quattro
principali fattori di rischio di malattie
croniche nel nostro paese**

**inattività fisica, scorretta alimentazione,
soprappeso e/o obesità, abuso di alcol
e tabagismo**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

- ✓ **86% dei decessi**
- ✓ **77 % degli anni di vita in salute persi**
- ✓ **75% dei costi sanitari**

MALATTIE CRONICHE IN EUROPA E IN ITALIA



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

Le aree del programma

A Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)

B Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)

C Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)

D Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

Una strategia globale con interventi intersectoriali

- **Condivisione di obiettivi**
- **Definizione e individuazione di responsabilità**
- **Azione coordinata sui fattori di rischio**
- **Approccio socio-sanitario, economico,
ambientale**

PROGRAMMAZIONE CONCERTATA

LA SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE



INTERSETTORIALITÀ

An orange scroll graphic with a dark orange outline and three rolled-up corners. The text is centered on the scroll.

L'ALLEANZA CON LA SCUOLA

IL PROTOCOLLO D'INTESA MS-MPI

5 gennaio 2007

OBIETTIVI

- ❖ **Definire strategie comuni tra salute e scuola e realizzare interventi che impegnino il sistema scolastico e il sistema sanitario**
- ❖ **Favorire una cultura condivisa in materia di promozione della salute**
- ❖ **Attivare programmi di formazione congiunta su tematiche di interesse prioritario**
- ❖ **Favorire la diffusione di interventi di promozione della salute**

Per la promozione di stili di vita salutari, la prevenzione di comportamenti a rischio e il contrasto di fenomeni tipici dell'età giovanile



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

L'alleanza con la SCUOLA: perché ?

- La **scuola** è una comunità che si prende cura della salute di tutti i suoi membri (studenti, docenti e personale ATA) e di tutti coloro che interagiscono con essa (amministratori, professionisti della salute)
- A **scuola** - in collaborazione con i genitori e con l'intera comunità locale - si possano sviluppare programmi a lungo termine e di ampia portata



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

L'alleanza con la SCUOLA: perché ?

La scuola è un luogo speciale, dove la promozione della salute non è semplice intervento informativo, ma consente ai bambini e ai ragazzi di sviluppare:

- **competenze necessarie ad una crescita libera**
- **autonomia di giudizio sui fattori sociali, ambientali, economiche condizionano i comportamenti relativi alla salute**
- **opportunità di sperimentare e mantenere comportamenti salutari**



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute e di migliorarla

OMS 1986 “La Carta di Ottawa” per la promozione della salute



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

OBIETTIVI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE - 1

- **favorire la partecipazione attiva degli individui:**
 - **accesso alle informazioni**
 - **attivazione di competenze**
- **creare ambienti di vita e di lavoro favorevoli alla salute**
- **eliminare le disuguaglianze nelle condizioni di salute**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

OBIETTIVI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE - 2

- **coinvolgere settori diversi dalla sanità (*istruzione*, cultura, trasporti, agricoltura, turismo, ecc.) per migliorare lo stato di salute della popolazione**
- **orientare i servizi sanitari nella logica di interazione con altri settori**



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

promozione della salute

NON

semplice assistenza sanitaria

MA

**attività coordinata da parte di tutti i settori e i
soggetti coinvolti a vari livelli
sui determinanti di salute**



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

Determinanti di salute

- **fattori socio-economici e stili di vita (40-50%)**
- **condizioni ambientali (20-33%)**
- **eredità genetica (20-30%)**
- **servizi sanitari (10-15%)**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

Promuovere la salute



prevenire le malattie croniche:

- ***obiettivo condiviso a livello internazionale***
- ***obiettivo possibile***



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

Strategie internazionali

- **Convenzione Quadro per il Controllo del Tabacco – OMS 2003**
- **Strategia Globale su Dieta, Attività Fisica e Salute – OMS 2004**
- **Raccomandazioni del Consiglio dell'Unione Europea su Dieta e Attività Fisica – 2005**
- **Strategia Europea di Contrasto alle Malattie Croniche “Gaining Health”- OMS 2006**
- **Strategia Europea di Contrasto all'Obesità – OMS 2006**
- **Conclusioni del Consiglio dell'UE - 30 novembre 2006 – su una Strategia per ridurre i danni da alcol**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

Prevenire le malattie croniche è possibile

i fattori di rischio sono noti

esistono strategie preventive efficaci

è possibile un approccio intersettoriale

il “sistema salute” può guidare il processo



nuova cultura della salute

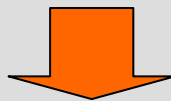
***GUADAGNARE SALUTE: RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI”
DPCM 4 maggio 2007***



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

- Il Programma “Guadagnare salute” è finalizzato alla realizzazione di interventi per la tutela e la promozione della salute, favorendo comportamenti salutari: corretta alimentazione, attività fisica, niente fumo, no all’abuso di alcol (no alcol)
- la Scuola è ambiente d’elezione per attivare con successo politiche volte a promuovere la salute delle giovani generazioni



Attivare un percorso nazionale “comune” per gli operatori scolastici e gli operatori sanitari

Favorire la creazione di un sistema di rete locale tra salute-scuola - comunità locale



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari

- ***Programma “Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari”***
- ***Piano Nazionale per il Ben...Essere dello Studente 2007/10***





guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

“Guadagnare salute” e “Ben...Essere dello Studente” Obiettivi comuni

- **Promuovere stili di vita positivi, contrastare le patologie più comuni, prevenire le dipendenze patologiche**
- **Prevenire obesità e disturbi dell'alimentazione**
- **Rispettare e vivere l'ambiente per una migliore qualità della vita**
- **Promuovere e potenziare l'attività motoria e sportiva**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

L'alleanza: primi frutti

“Linee di indirizzo per l’educazione alla salute”

Strumento di supporto per gli operatori della scuola e del sistema sanitario per la progettazione e la realizzazione di interventi

Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età scolare (6 - 17 anni)



OKKio alla Salute

- **Dati su parametri antropometrici, abitudini alimentari e attività fisica tra i bambini delle terze classi**
- **Indicatori per la valutazione grado attivazione istituzione scuola (attività motoria curriculare, distributori di merendine, caratteristiche ristorazione scolastica)**

Seconda indagine

- **raccoglie informazioni su abitudini alimentari, attività fisica, consumo di tabacco e alcol nei ragazzi di 11-17 anni, I raccordo con HBSC (Health Behaviour in School – aged Children) e GYTS (Global Youth Tobacco Survey)**



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

GRAZIE!

d.galeone@sanita.it

guadagnaresalute@sanita.it



progetto pilota di educazione alimentare

OBIETTIVI

- **Incentivare il consumo di frutta e verdura a scuola ed in famiglia**
- **Sviluppare la capacità di critica degli adolescenti**
- **Sviluppare la capacità di scelta consapevole degli alimenti**
- **Educare a comportamenti alimentari corretti**

AZIONI

- **Coinvolgimento e formazione degli insegnanti**
- **Informazione e sensibilizzazione studenti e famiglie**
- **Sperimentazione dei distributori automatici nelle scuole**
- **Concorso creativo tra gli studenti**
- **Monitoraggio e valutazione dei risultati**