

- 1. Indicare le azioni corrette per lavaggio antisettico delle mani dell'operatore:**
  - A. togliere i monili - usare acqua calda – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano
  - B. togliere i monili - detergente antisettico– strofinare le mani per 120 secondi – asciugare con salvietta di carta
  - C. togliere i monili – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano – usare acqua fredda
  - D. togliere i monili - usare acqua fredda - strofinare le mani per 60 secondi – detergente antisettico
  
- 2. Indicare le azioni corrette per posizionare la padella al malato non autosufficiente:**
  - A. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare – togliere tutti i cuscini - posizione laterale del malto
  - B. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - coprire il malato con lenzuolo – malato in posizione semiseduta
  - C. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - malato in posizione supina - Fornire al malato carta igienica
  - D. Lavarsi le mani - Far mettere supino il malato – togliere tutti i cuscini - Fornire al malato carta igienica
  
- 3. Indicare le azioni corrette per l'applicazione della borsa di ghiaccio:**
  - A. riempire la borsa sino all'orlo – appoggiare su zona interessata – applicare crema emolliente – segnalare se dolore
  - B. borsa con ghiaccio avvolta nel telino – appoggiare su zona interessata – segnalare se dolore – valutare stato di coscienza del malato
  - C. riempire la borsa per metà – appoggiare su zona interessata – mantenere in situ per 60 minuti - valutare stato di coscienza del malato
  - D. riempire la borsa sino all'orlo - appoggiare su zona interessata - disinfettare la zona interessata – valutare stato di coscienza del malato
  
- 4. Indicare le azioni corrette nella procedura per la sterilizzazione di strumentario chirurgico:**
  - A. Lubrificazione – detersione – asciugatura – sterilizzazione - confezionamento
  - B. Detersione – disinfezione - risciacquo - asciugatura, - confezionamento
  - C. Risciacquo - detersione - sterilizzazione – asciugatura - confezionamento
  - D. Disinfezione – lubrificazione – detersione - asciugatura - confezionamento
  
- 5. Nel BLS-D (Basic life support) si devono eseguire**
  - A. 30 compressioni toraciche e 2 insufflazioni
  - B. 15 compressioni toraciche e 5 insufflazioni
  - C. 5 compressioni toraciche e 10 insufflazioni
  - D. 2 compressioni toraciche e 15 insufflazioni
  
- 6. La posizione anatomica da far assumere alla persona per eseguire un enterocisma è:**
  - A. Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
  - B. supina
  - C. Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa
  - D. Prona
  
- 7. La postura piu' corretta in poltrona per evitare lo scivolamento del sacro e' con la seduta:**
  - A. Leggermente basculata indietro e schienale a 90°
  - B. Leggermente basculata in avanti
  - C. Parallela al terreno e schienale reclinato all'indietro di 20°
  - D. A 90°
  
- 8. Indicare le azioni corrette per un malato con liberazione inefficace delle vie aeree:**
  - A. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – favorire la tosse - igiene del cavo orale
  - B. inspirazioni dalla bocca - posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse
  - C. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre - favorire la tosse
  - D. inspirazioni dalla bocca – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse – posizione ortopnoica
  
- 9. Nella donna l'igiene dei genitali deve essere effettuata:**
  - A. Con delicati movimenti laterali che garantiscono l'igiene
  - B. Ritraendo delicatamente le grandi labbra e procedendo dall'orifizio uretrale a quello vaginale
  - C. Ritraendo delicatamente le piccole labbra e procedendo dall'orifizio vaginale a quello uretrale
  - D. Ritraendo delicatamente le labbra e procedendo dall'orifizio anale verso le piccole labbra
  
- 10. La mobilizzazione passiva consiste:**
  - A. Nel movimento del malato a letto
  - B. Nel movimento di piedi, gambe, braccia con contrazioni volontarie da parte del paziente
  - C. Nella ginnastica effettuata dal fisioterapista
  - D. Nel movimento di parti del corpo senza contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

PROVA ESTRAVA  
 12.05.2021  
 Antonia M...  
 ...

**1. Indicare le azioni corrette per lavaggio antisettico delle mani dell'operatore:**

- A. togliere i monili - usare acqua calda – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano
- B. togliere i monili - detergente antisettico– strofinare le mani per 120 secondi – asciugare con salvietta di carta
- C. togliere i monili – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano – usare acqua fredda
- D. togliere i monili - usare acqua fredda - strofinare le mani per 60 secondi – detergente antisettico

**2. Indicare le azioni corrette nella procedura per la sterilizzazione di strumentario chirurgico:**

- A. Lubrificazione – detersione – asciugatura – sterilizzazione - confezionamento
- B. Detersione – disinfezione - risciacquo - asciugatura, - confezionamento
- C. Risciacquo - detersione - sterilizzazione – asciugatura - confezionamento
- D. Disinfezione – lubrificazione – detersione - asciugatura - confezionamento

**3. La postura piu' corretta in poltrona per evitare lo scivolamento del sacro e' con la seduta:**

- A. Leggermente basculata indietro e schienale a 90°
- B. Leggermente basculata in avanti
- C. Parallela al terreno e schienale reclinato all'indietro di 20°
- D. A 90°

**4. Indicare le azioni corrette per l'applicazione della borsa di ghiaccio:**

- A. riempire la borsa sino all'orlo – appoggiare su zona interessata – applicare crema emolliente – segnalare se dolore
- B. borsa con ghiaccio avvolta nel telino – appoggiare su zona interessata – segnalare se dolore – valutare stato di coscienza del malato
- C. riempire la borsa per metà – appoggiare su zona interessata – mantenere in situ per 60 minuti - valutare stato di coscienza del malato
- D. riempire la borsa sino all'orlo - appoggiare su zona interessata - disinfettare la zona interessata – valutare stato di coscienza del malato

**5. La posizione anatomica da far assumere alla persona per eseguire un enteroclisma è:**

- A. Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- B. supina
- C. Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa
- D. Prona

**6. La mobilizzazione passiva consiste:**

- A. Nel movimento del malato a letto
- B. Nel movimento di piedi, gambe, braccia con contrazioni volontarie da parte del paziente
- C. Nella ginnastica effettuata dal fisioterapista
- D. Nel movimento di parti del corpo senza contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

**7. - Nella donna l'igiene dei genitali deve essere effettuata:**

- A. Con delicati movimenti laterali che garantiscono l'igiene
- B. Ritraendo delicatamente le grandi labbra e procedendo dall'orifizio uretrale a quello vaginale
- C. Ritraendo delicatamente le piccole labbra e procedendo dall'orifizio vaginale a quello uretrale
- D. Ritraendo delicatamente le labbra e procedendo dall'orifizio anale verso le piccole labbra

**8. - Indicare le azioni corrette per un malato con liberazione inefficace delle vie aeree:**

- A. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – favorire la tosse - igiene del cavo orale
- B. inspirazioni dalla bocca - posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse
- C. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre - favorire la tosse
- D. inspirazioni dalla bocca – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse – posizione ortopnoica

**9. - Nel BLS-D (Basic life support) si devono eseguire**

- A. 30 compressioni toraciche e 2 insufflazioni
- B. 15 compressioni toraciche e 5 insufflazioni
- C. 5 compressioni toraciche e 10 insufflazioni
- D. 2 compressioni toraciche e 15 insufflazioni

**10. Indicare le azioni corrette per posizionare la padella al malato non autosufficiente:**

- A. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare – togliere tutti i cuscini - posizione laterale del malto
- B. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - coprire il malato con lenzuolo – malato in posizione semiseduta
- C. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - malato in posizione supina - Fornire al malato carta igienica
- D. Lavarsi le mani - Far mettere supino il malato – togliere tutti i cuscini - Fornire al malato carta igienica

**1. Indicare le azioni corrette per posizionare la padella al malato non autosufficiente:**

- A. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare – togliere tutti i cuscini - posizione laterale del malto
- B. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - coprire il malato con lenzuolo – malato in posizione semiseduta
- C. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - malato in posizione supina - Fornire al malato carta igienica
- D. Lavarsi le mani - Far mettere supino il malato – togliere tutti i cuscini - Fornire al malato carta igienica

**2. Indicare le azioni corrette per l'applicazione della borsa di ghiaccio:**

- A. riempire la borsa sino all'orlo – appoggiare su zona interessata – applicare crema emolliente – segnalare se dolore
- B. borsa con ghiaccio avvolta nel telino – appoggiare su zona interessata – segnalare se dolore – valutare stato di coscienza del malato
- C. riempire la borsa per metà – appoggiare su zona interessata – mantenere in situ per 60 minuti - valutare stato di coscienza del malato
- D. riempire la borsa sino all'orlo - appoggiare su zona interessata - disinfettare la zona interessata – valutare stato di coscienza del malato

**3. Indicare le azioni corrette per un malato con liberazione inefficace delle vie aeree:**

- A. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – favorire la tosse - igiene del cavo orale
- B. inspirazioni dalla bocca - posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse
- C. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre - favorire la tosse
- D. inspirazioni dalla bocca – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse – posizione ortopnoica

**4. Indicare le azioni corrette nella procedura per la sterilizzazione di strumentario chirurgico:**

- A. Lubrificazione – detersione – asciugatura – sterilizzazione - confezionamento
- B. Detersione – disinfezione - risciacquo - asciugatura, - confezionamento
- C. Risciacquo - detersione - sterilizzazione – asciugatura - confezionamento
- D. Disinfezione – lubrificazione – detersione - asciugatura - confezionamento

**5. La postura piu' corretta in poltrona per evitare lo scivolamento del sacro e' con la seduta:**

- A. Leggermente basculata indietro e schienale a 90°
- B. Leggermente basculata in avanti
- C. Parallela al terreno e schienale reclinato all'indietro di 20°
- D. A 90°

**6. - Indicare le azioni corrette per lavaggio antisettico delle mani dell'operatore:**

- A. togliere i monili - usare acqua calda – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano
- B. togliere i monili - detergente antisettico– strofinare le mani per 120 secondi – asciugare con salvietta di carta
- C. togliere i monili – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano – usare acqua fredda
- D. togliere i monili - usare acqua fredda - strofinare le mani per 60 secondi – detergente antisettico

**7. Nel BLS-D (Basic life support) si devono eseguire**

- A. 30 compressioni toraciche e 2 insufflazioni
- B. 15 compressioni toraciche e 5 insufflazioni
- C. 5 compressioni toraciche e 10 insufflazioni
- D. 2 compressioni toraciche e 15 insufflazioni

**8. Nella donna l'igiene dei genitali deve essere effettuata:**

- A. Con delicati movimenti laterali che garantiscono l'igiene
- B. Ritraendo delicatamente le grandi labbra e procedendo dall'orifizio uretrale a quello vaginale
- C. Ritraendo delicatamente le piccole labbra e procedendo dall'orifizio vaginale a quello uretrale
- D. Ritraendo delicatamente le labbra e procedendo dall'orifizio anale verso le piccole labbra

**9. - La posizione anatomica da far assumere alla persona per eseguire un enteroclisma è:**

- A. Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- B. supina
- C. Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa
- D. Prona

**10. La mobilizzazione passiva consiste:**

- A. Nel movimento del malato a letto
- B. Nel movimento di piedi, gambe, braccia con contrazioni volontarie da parte del paziente
- C. Nella ginnastica effettuata dal fisioterapista
- D. Nel movimento di parti del corpo senza contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

**1. Indicare le azioni corrette per l'applicazione della borsa di ghiaccio:**

- A. riempire la borsa sino all'orlo – appoggiare su zona interessata – applicare crema emolliente – segnalare se dolore
- B. borsa con ghiaccio avvolta nel telino – appoggiare su zona interessata – segnalare se dolore – valutare stato di coscienza del malato
- C. riempire la borsa per metà – appoggiare su zona interessata – mantenere in situ per 60 minuti - valutare stato di coscienza del malato
- D. riempire la borsa sino all'orlo - appoggiare su zona interessata - disinfettare la zona interessata – valutare stato di coscienza del malato

**2. La mobilizzazione passiva consiste:**

- A. Nel movimento del malato a letto
- B. Nel movimento di piedi, gambe, braccia con contrazioni volontarie da parte del paziente
- C. Nella ginnastica effettuata dal fisioterapista
- D. Nel movimento di parti del corpo senza contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

**3. Nel BLS-D (Basic life support) si devono eseguire**

- A. 30 compressioni toraciche e 2 insufflazioni
- B. 15 compressioni toraciche e 5 insufflazioni
- C. 5 compressioni toraciche e 10 insufflazioni
- D. 2 compressioni toraciche e 15 insufflazioni

**4. Nella donna l'igiene dei genitali deve essere effettuata:**

- A. Con delicati movimenti laterali che garantiscono l'igiene
- B. Ritraendo delicatamente le grandi labbra e procedendo dall'orifizio uretrale a quello vaginale
- C. Ritraendo delicatamente le piccole labbra e procedendo dall'orifizio vaginale a quello uretrale
- D. Ritraendo delicatamente le labbra e procedendo dall'orifizio anale verso le piccole labbra

**5. Indicare le azioni corrette per lavaggio antisettico delle mani dell'operatore:**

- A. togliere i monili - usare acqua calda – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano
- B. togliere i monili - detergente antisettico– strofinare le mani per 120 secondi – asciugare con salvietta di carta
- C. togliere i monili – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano – usare acqua fredda
- D. togliere i monili - usare acqua fredda - strofinare le mani per 60 secondi – detergente antisettico

**6. - Indicare le azioni corrette per posizionare la padella al malato non autosufficiente:**

- A. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare – togliere tutti i cuscini - posizione laterale del malato
- B. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - coprire il malato con lenzuolo – malato in posizione semiseduta
- C. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - malato in posizione supina - Fornire al malato carta igienica
- D. Lavarsi le mani - Far mettere supino il malato – togliere tutti i cuscini - Fornire al malato carta igienica

**7. - Indicare le azioni corrette per un malato con liberazione inefficace delle vie aeree:**

- A. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – favorire la tosse - igiene del cavo orale
- B. inspirazioni dalla bocca - posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse
- C. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre - favorire la tosse
- D. inspirazioni dalla bocca – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse – posizione ortopnoica

**8. Indicare le azioni corrette nella procedura per la sterilizzazione di strumentario chirurgico:**

- A. Lubrificazione – detersione – asciugatura – sterilizzazione - confezionamento
- B. Detersione – disinfezione - risciacquo - asciugatura, - confezionamento
- C. Risciacquo - detersione - sterilizzazione – asciugatura - confezionamento
- D. Disinfezione – lubrificazione – detersione - asciugatura - confezionamento

**9. - La postura piu' corretta in poltrona per evitare lo scivolamento del sacro e' con la seduta:**

- A. Leggermente basculata indietro e schienale a 90°
- B. Leggermente basculata in avanti
- C. Parallela al terreno e schienale reclinato all'indietro di 20°
- D. A 90°

**10. La posizione anatomica da far assumere alla persona per eseguire un enterocisma è:**

- A. Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- B. supina
- C. Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa
- D. Prona

**1. Indicare le azioni corrette nella procedura per la sterilizzazione di strumentario chirurgico:**

- A. Lubrificazione – detersione – asciugatura – sterilizzazione - confezionamento
- B. Detersione – disinfezione - risciacquo - asciugatura - confezionamento
- C. Risciacquo - detersione - sterilizzazione – asciugatura - confezionamento
- D. Disinfezione – lubrificazione – detersione - asciugatura - confezionamento

**2. Indicare le azioni corrette per lavaggio antisettico delle mani dell'operatore:**

- A. togliere i monili - usare acqua calda – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano
- B. togliere i monili - detergente antisettico– strofinare le mani per 120 secondi – asciugare con salvietta di carta
- C. togliere i monili – strofinare le mani per 60 secondi – asciugare con asciugamano – usare acqua fredda
- D. togliere i monili - usare acqua fredda - strofinare le mani per 60 secondi – detergente antisettico

**3. Nella donna l'igiene dei genitali deve essere effettuata:**

- A. Con delicati movimenti laterali che garantiscono l'igiene
- B. Ritraendo delicatamente le grandi labbra e procedendo dall'orifizio uretrale a quello vaginale
- C. Ritraendo delicatamente le piccole labbra e procedendo dall'orifizio vaginale a quello uretrale
- D. Ritraendo delicatamente le labbra e procedendo dall'orifizio anale verso le piccole labbra

**4. - La posizione anatomica da far assumere alla persona per eseguire un enteroclisma è:**

- A. Laterale sul fianco destro con la gamba sinistra flessa
- B. supina
- C. Laterale sul fianco sinistro con la gamba destra flessa
- D. Prona

**5. Indicare le azioni corrette per un malato con liberazione inefficace delle vie aeree:**

- A. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – favorire la tosse - igiene del cavo orale
- B. inspirazioni dalla bocca - posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse
- C. inspirazioni profonde dal naso – posizione ortopnoica – tenere chiuse le finestre - favorire la tosse
- D. inspirazioni dalla bocca – tenere chiuse le finestre – favorire la tosse – posizione ortopnoica

**6. - La mobilizzazione passiva consiste:**

- A. Nel movimento del malato a letto
- B. Nel movimento di piedi, gambe, braccia con contrazioni volontarie da parte del paziente
- C. Nella ginnastica effettuata dal fisioterapista
- D. Nel movimento di parti del corpo senza contrazione volontaria dei muscoli da parte del paziente

**7. Indicare le azioni corrette per posizionare la padella al malato non autosufficiente:**

- A. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare – togliere tutti i cuscini - posizione laterale del malato
- B. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - coprire il malato con lenzuolo – malato in posizione semiseduta
- C. Lavarsi le mani - Spiegare al malato come collaborare - malato in posizione supina - Fornire al malato carta igienica
- D. Lavarsi le mani - Far mettere supino il malato – togliere tutti i cuscini - Fornire al malato carta igienica

**8. Nel BLS-D (Basic life support) si devono eseguire**

- A. 30 compressioni toraciche e 2 insufflazioni
- B. 15 compressioni toraciche e 5 insufflazioni
- C. 5 compressioni toraciche e 10 insufflazioni
- D. 2 compressioni toraciche e 15 insufflazioni

**9. Indicare le azioni corrette per l'applicazione della borsa di ghiaccio:**

- A. riempire la borsa sino all'orlo – appoggiare su zona interessata – applicare crema emolliente – segnalare se dolore
- B. borsa con ghiaccio avvolta nel telino – appoggiare su zona interessata – segnalare se dolore – valutare stato di coscienza del malato
- C. riempire la borsa per metà – appoggiare su zona interessata – mantenere in situ per 60 minuti - valutare stato di coscienza del malato
- D. riempire la borsa sino all'orlo - appoggiare su zona interessata - disinfettare la zona interessata – valutare stato di coscienza del malato

**10. La postura piu' corretta in poltrona per evitare lo scivolamento del sacro e' con la seduta:**

- A. Leggermente basculata indietro e schienale a 90°
- B. Leggermente basculata in avanti
- C. Parallela al terreno e schienale reclinato all'indietro di 20°
- D. A 90°