

Offerta formativa regionale in tema di salute (PRP 2021 – 2025)

A.S. 2022/2023

Titolo

AlimentiAmo il futuro

Referenti territoriali

Prof. Mohamad Maghnie Direttore U.O.C. Clinica Pediatrica UNIGE/IRCCS
Prof. Livia Pisciotta Prof.Associato Med 49 Università degli Studi di Genova
Dott.ssa Cinzia Zucchi Docente Med 49 Università degli Studi di Genova
Prof. Dott. Pasquale Di Pietro Past President Rotary Club Ge Golfo Paradiso
Amm. Dott. Francesco Simonetti Past President Rotary Club Ge Golfo Paradiso

Ente di appartenenza

UNIGE ,UNIGE/IRCCS Giannina Gaslini, Rotary Club Genova Golfo Paradiso

Contatti:

- Dott.ssa Cinzia Zucchi - Università degli Studi di Genova
- Amm. Dott. Francesco Simonetti - Rotary Club Ge Golfo Paradiso

Mail simonettifrancesco40@yahoo.it
telefono Simonetti – cell 3497550130

Cinzia.Zucchi@unige.it
Zucchi cell 3884882048

Contesto di riferimento

Contesto sociale e territoriale, fabbisogno

Negli ultimi decenni lo sviluppo socio-economico che ha caratterizzato le società occidentali ne ha completamente modificato lo stile di vita e le abitudini alimentari. Le disponibilità alimentari sono significativamente aumentate sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo. Tale circostanza ha facilitato l'adozione di abitudini scorrette che, a loro volta, hanno aumentato l'incidenza di numerose patologie associate all'alimentazione e alla nutrizione. Negli ultimi anni infatti, l'incidenza dell'obesità infantile è aumentata in molti Paesi. Secondo uno studio della "International Obesity Task Force", circa il 4% di tutti i bambini d'Europa risulta affetto da obesità, e la dimensione del problema negli Stati Uniti è pressoché doppia rispetto all'Europa. In Italia, patria della dieta mediterranea, due bambini

su dieci sono in sovrappeso e uno su dieci è obeso, con una maggiore prevalenza nel centro-sud. L'obesità infantile è un fenomeno non solo dilagante, ma anche persistente: circa il 50% degli adolescenti obesi rischia di esserlo anche da adulto. Fondamentali sono politiche ed interventi mirati e precoci quando si riscontra il sovrappeso, senza "banalizzare" il trattamento: non si tratta di dare e ricevere una semplice "dieta", ma di intervenire sul complesso delle abitudini nutrizionali e motorie del bambino. In quest'ottica il Rotary Club Genova Golfo Paradiso ha co-progettato con l'Istituto Giannina Gaslini, interventi precoci di educazione alimentare, rivolti alla popolazione scolastica del suo territorio di riferimento. L'azione progettuale coniuga il valore del territorio con l'educazione infantile, attraverso la realizzazione e l'utilizzo di strumenti per l'educazione dei bambini e delle loro famiglie a una corretta attività fisica e un'alimentazione consapevole.

Intersettorialità

Sì No

Se sì specificare

Strategia intersettoriale e multicomponente per promuovere scelte salutari a livello di target popolazione ed individuale in linea con il Programmi Europei.

Passaggi cruciali: informazione, comunicazione, educazione con counselling integrato.

- MIUR
- Istituti Comprensivi Scolastici di Genova Levante, Golfo Tigullio, Golfo Paradiso.
- UNIGE- Corso di Laurea in Dietistica , UNIGE/IRCCS Giannina Gaslini
- Rotary Club Genova Golfo Paradiso

Obiettivi formativi con un approccio centrato sulla persona

Obiettivi Generali

A livello internazionale è ormai riconosciuto che il sovrappeso e l'obesità costituiscono un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cronico – degenerative. Queste rappresentano una sfida prioritaria di sanità pubblica per le implicazioni dirette sulla salute del bambino e sul suo futuro benessere nell'età adulta. Peraltro queste non agiscono solo a livello individuale, ma sull'intera collettività, perché comportano un cospicuo impegno sanitario, a causa delle numerose patologie indotte dall'obesità. Un adolescente obeso ha un rischio 4 volte superiore rispetto al normopeso di sviluppare un diabete tipo 2 nel corso della vita; è quindi prevedibile che il diabete tipo 2 riduca l'età di esordio, sino a comparire anche al di sotto dei diciotto anni. Attualmente, gran parte delle giovani generazioni non ha giuste conoscenze alimentari che indirizzino sul consumo regolare della colazione e la corretta quantità di frutta e verdura da assumere. A questa età buona raccomandazione è anche quella di evitare l'assunzione di bevande zuccherate o snack ad alta densità calorica. Fondamentale risulta quindi dare giusta importanza ad un'alimentazione variata, caratterizzata dall'assunzione bilanciata e nelle giuste quantità dei vari nutrienti. Un'educazione nutrizionale consapevole contrasta la tendenza in atto nei Paesi più avanzati ad una diffusa disinformazione, basata sulla pubblicità pervasiva di

prodotti alimentari industrializzati e ad alto contenuto calorico (junk food). Essi sono incongrui con una salutare alimentazione, soprattutto se assunti in quantità eccessive ed associati all'inattività fisica. Questo è il punto da affrontare con una strategia di medio-lungo termine attraverso progetti rivolti alla popolazione pediatrica, da estendere all'intera popolazione, usando come canale privilegiato la famiglia e la scuola e coinvolgendo istituzioni e associazioni impegnate a trasmettere sul territorio valori e comportamenti di alta valenza civica.

Obiettivi Specifici

- Prevenzione primaria dell'obesità infantile.
- Educazione Alimentare di docenti ed alunni delle scuole primarie

Laboratori pratici che si avvalgono di strumenti ad hoc, sotto forma di giochi interattivi, per invitare i bambini a riflettere sulla loro alimentazione e acquisire maggior consapevolezza sugli effetti negativi di una nutrizione eccessiva e sbagliata e dell'inattività fisica. Inoltre il progetto porrà particolare attenzione alla qualità del cibo, alla riduzione degli sprechi alimentari e al rispetto dell'ambiente.

- Formazione degli Insegnanti, con riconoscimento di crediti formativi MIUR
- Trasferimento ai genitori e alle famiglie, quale effetto secondario o indiretto, di concetti e nozioni utili a prevenire il sovrappeso e l'obesità infantile.

In sintesi

1 – acquisizione di sufficienti **conoscenze** sul tema del progetto

Fornisce agli Insegnanti le adeguate conoscenze in materia di Educazione Alimentare Pediatrica da trasmettere in percorsi interattivi laboratoristici alla popolazione scolastica supportati e guidati da Referenti Esperti in materia adiuvari da Studenti in Formazione Corso di Laurea in Dietistica UNIGE.

2 – acquisizione di **competenze** metodologie e strumenti innovativi utili al trasferimento delle conoscenze acquisite

Verifiche delle conoscenze pregresse e post Formazione di Insegnanti e personale scolastico.

Corsi di Formazione appositamente costruiti validati, in modalità online ed interattivi.

Feedback con strumenti di valutazione mirati ed approfondimenti interattivi volti a completare conoscenze e favorire acquisizione di competenze degli Insegnati delle classi coinvolte.

3 - aumento della **consapevolezza** sull'appropriatezza dell'applicazione di quanto acquisito e alle diverse realtà nell'ambito scolastico e del contesto familiare, territoriale, sociale ed ambientale

Destinatari

Target di persone a cui è rivolto il progetto

- Docenti delle scuole primarie
- Alunni delle classi I-II
- Alunni delle classi III-IV-V
- Personale scolastico

Precisare i/il ciclo/o d'istruzione scolastica a cui è rivolto

(Scuola dell'infanzia, Scuola primaria, Scuola secondaria di I grado, Scuola secondaria di II grado)

- Docenti delle scuole primarie
- Alunni delle classi I-II
- Alunni delle classi III-IV-V

Descrizione

Indicare attraverso le principali azioni del progetto utili al raggiungimento degli obiettivi

La utilizzazione di metodica blended, con materiale informatizzato.

Formazione frontale asincrona, corsi pratici e Laboratori di Educazione Alimentare.

Sinergia tra diversi Enti e realtà Istituzionali e Scolastiche garantisce una formazione interattiva completa tale da permettere l'acquisizione di corrette conoscenze e competenze alimentari, nutrizionali e ambientali di adulti e bambini.

Nel dettaglio:

- Formazione degli insegnanti con un sussidio di natura divulgativa e didattica sui principi della corretta alimentazione. Tenuta lezioni online con interattività.
- Realizzazione e proposizione ai bambini più piccoli (classi I-II) di giochi educativi, in grado di cimentare le loro abilità in un'attività ludica che focalizzi al meglio la loro attenzione sulle regole della corretta alimentazione e sulla necessità di movimento.
- Distribuzione di un facile opuscolo illustrato sulla corretta alimentazione e le attività fisiche e motorie, da impiegare come strumento interattivo per gli alunni delle classi III-IV-V.
- Gli strumenti che saranno impiegati sono stati validati attraverso la sperimentazione di un progetto pilota condotto nell'IC di Bogliasco durante l'anno scolastico 2018-2019.

Metodologia e strumenti per la realizzazione delle azioni

- Lezioni interattive con i docenti riguardanti i principi di corretta alimentazione
- Attività ludiche educative (giochi) con gli alunni delle classi I-II
- Sessioni di apprendimento interattivo con gli alunni delle classi III-IV-V (mediante l'uso dell'opuscolo illustrato)

Indicatori

Di processo

- Dati di ritorno del questionario validato sulle conoscenze alimentari dei docenti
- Questionario di gradimento del percorso formativo

Di risultato

Miglioramento nel lungo termine dello stile alimentare riferito, mediante apposito sistema di rilevamento

Durata

Arco temporale nel quale la formazione si attua e n° di ore previste

Data inizio: Ottobre 2022

Data fine: Giugno 2023

Numero ore: 200 (10 h x classe)

Logistica

Sede/i nella quale si svolgeranno le ore di formazione o in modalità telematica

Istituti scolastici:

- Istituti Comprensivi Scolastici di Genova Levante, Golfo Tigullio, Golfo Paradiso.
- Modalità telematiche. Necessità supporti informatici d'aula. Utilizzo principali piattaforme di comunicazione.

Risorse umane

Profilo di riferimento ed ente di appartenenza dei formatori

- Pediatri
- Clinici di Medicina Interna
- Dietista Unige
- Studenti in Formazione del Corso di Laurea in Dietistica Unige
- Medici appartenenti al Rotary Club Genova Golfo Paradiso

Eventuale coinvolgimento di altri enti (o stakeholder)

- Rete Pediatrica Regionale

- Farmacie del Territorio

- Medici di Base

Data di compilazione

Referenti

31 maggio 2022