

## UNPLUGGED in Liguria

Ma che cosa vuol dire Unplugged????  
Musica suonata dal vivo, con strumenti d'accompagnamento, ma senza amplificatori o strumenti elettronici... ma anche... being not connected (Internet Slang)



Unplugged è il primo programma europeo di provata efficacia che mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il **riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali** necessarie per gestire l'emozione e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze ed è basato sul modello dell'influenza sociale, e ha l'obiettivo di:

- ♣ favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle **competenze interpersonali**;
- ♣ sviluppare e potenziare le **abilità intrapersonali**;
- ♣ correggere le errate **convinzioni** dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- ♣ migliorare le **conoscenze** sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Per le sue caratteristiche di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive, Unplugged è indicato per i ragazzi del **secondo e terzo anno delle scuole secondarie di primo grado e del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado.**

**Effetti secondari del programma sono il miglioramento del clima di classe, della didattica e del rispetto per l'insegnante.**

Il programma è condotto dall'insegnante con metodologia interattiva, utilizzando tecniche quali il role play, il brain storming e le discussioni di gruppo. Gli insegnanti hanno quindi un ruolo fondamentale, la loro motivazione e l'entusiasmo sono determinanti ai fini dell'efficacia dell'intervento. Per questo è necessario che siano formati in modo specifico, partecipando ad un corso di formazione di 2,5 giorni, gestito da operatori sanitari supportati dall'OED Piemonte e dalla EU-Dap Faculty europea. Le competenze acquisite dagli insegnanti potranno essere utilizzate anche nell'ambito delle attività didattiche. A supporto del programma è fornito il kit didattico che include il manuale per l'insegnante, il quaderno dello studente e il set di carte da gioco per lo svolgimento di un'unità specifica.

La Regione Liguria attraverso la formazione degli Insegnanti coordinata dai Dipartimenti di Prevenzione delle 5 Aziende Sanitarie Locali garantisce la diffusione del progetto.

			Settembre 2011	Settembre 2012
ASL 1	Rita Gagno	r.gagno@asl1.liguria.it	Corsi attivati	corsi programmati
ASL 2	Marina Scotto	m.scotto@asl2.liguria.it	19 insegnanti formati 12 classi attivate	2 corsi
ASL 3	Claudio Culotta	claudio.culotta@asl3.liguria.it	-	4 corsi
ASL 4	Antonella Carpi	acarpi@asl4.liguria.it	25 insegnanti formati 13 classi attivate	1-2 corsi
ASL 5	Flavio Cavallini	flavio.cavallini@asl5.liguria.it	17 insegnanti formati 9 classi attivate	1 corso

Tutti gli insegnanti coinvolti hanno riportato un giudizio positivo sullo svolgimento del programma, ritenendo utile riproporlo anche nel prossimo anno scolastico.